PLANO DE TRABALHO

VERSÃO DEFINITIVA

ANEXO INTEGRANTE DO TERMO DE FOMENTO Nº 01/2020

1. IDENTIFICAÇÃO

ASSOCIAÇÃO LAR DOS VELHINHOS DE RIO AZUL	
CIDADE: Rio Azul **UF:** Paraná	**CNPJ:** 79.261.731/0001-40
RUA: Campolim José Ribeiro, nº 994, Centro.	**CEP:** 84560-000
TELEFONE: (42) 3463-1365	**e-Mail:**lar.colaboradores@gmail.com

PRESIDENTE: Vismar Izaltino Ribeiro	**e-Mail:** vismar.riotur@hotmail.com **TELEFONE:** (42) 99926-9959
COORDENADOR TECNICO/ ENFERMEIRO: Talbian Raony Przybycz	**e-Mail:** talbian@gmail.com **TELEFONE:** (42) 99915-3032
RESPONSÁVEL PELO PROJETO/ ASSISTENTE SOCIAL: Ivana Camilio Teixeira - CRESS: 12.819/11ª Região	**e-Mail:** ssocial.lar@hotmail.com **TELEFONE:** (42) 99115-0699

BANCO DO BRASIL	**AGÊNCIA 4787-2**	**CONTA 17.519-6**

2. CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI)

O Lar dos Velhinhos denominado Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos este inserido na Proteção Especial de Alta Complexidade destinado para pessoas idosas com sessenta anos ou mais, de ambos os sexos com diferentes necessidades e graus de dependência sem condições de permanência com a família, com a perda da capacidade de alto cuidado ou em situação de rua e abandono. A Instituição de Longa Permanência é caracterizada quando esgotadas as possibilidades de gerar seus mecanismos de sobrevivências e convivências familiares. Atualmente o Lar dos Velhinhos de Rio Azul acolhe trinta pessoas idosas, listadas em anexo **(ANEXO A)** a este projeto e devidamente assinada pela equipe técnica da Instituição. A capacidade para atendimento desta ILPI é de quarenta residentes.

A Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), Lar dos Velhinhos de Rio Azul, originada do movimento espontâneo de membros da comunidade, caracterizado como instituição de personalidade jurídica própria sem fins lucrativos fundada em quatorze de julho de mil novecentos e oitenta e quatro, administrada por diretoria eleita entre seus associados.

A entidade acolhe moradores do município de Rio Azul-PR, Rebouças-PR, Mallet-PR, São Mateus do Sul-PR e União da Vitória. Oferece acompanhamento de equipe interdisciplinar; casas para moradia dos idosos, serviços de lavagem, secagem e demais cuidados com roupas, serviço de copa e cozinha (com cinco refeições oferecidas ao dia), serviços de limpeza de aposentos, atividades que estimulam o melhor convívio entre os residentes e individualmente possibilitam a eles continuarem ativos tanto na parte motora como mental.

O Lar dos Velhinhos de Rio Azul se mantém através de convênios com os municípios dos quais há idosos acolhidos, de parcerias e também através da ajuda da sociedade civil (através de festas, doações, bingos, bazar de roupas). Onde a não formação de parcerias ocasiona um mau funcionamento

da instituição onde que por si só a mesma não sobrevive. Parcerias essas que podem trazer à instituição melhorias das condições físicas, materiais, de recursos humanos etc.

O Lar dos Velhinhos tem como objetivos e metas qualificar ainda mais o atendimento aos seus acolhidos proporcionando o acesso e a garantia que as políticas públicas asseguradas em lei venham a acontecer, contribuindo para um envelhecer com dignidade.

3. OBJETO

Aquisição de materiais pedagógicos para desenvolver atividades que façam com que o idoso se sinta valorizado, bem como para a prevenção e manutenção das capacidades funcionais do cérebro, mantendo-os ativos, promovendo assim um bem estar e uma melhor qualidade de vida.

Aquisição de equipamentos básicos de enfermagem, para melhor atendimento dos residentes quando se fizer necessário e também para os procedimentos de rotina.

4. JUSTIFICATIVA

A velhice é uma fase natural da vida como outra qualquer, e essa fase (terceira idade) caracteriza-se por mudanças físicas em todo o organismo do individuo, alterando suas funções e comportamentos, onde o envelhecimento ocorre nas diferentes dimensões (biológica, social, psicológica, econômica, etc.)

A realização de atividades pedagógicas é indispensável para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, pois estas proporcionam aos idosos momentos de descontração, onde eles podem desenvolver suas habilidades e estimula-os mentalmente e fisicamente de forma constante e ainda trabalharem

de forma coletiva. É uma importante aliada na promoção de saúde mental e bem-estar que auxilia na superação das mudanças e dificuldades decorrentes do envelhecimento.

Embora seja uma instituição que presta serviços na área assistencial, os idosos requerem cuidados redobrados, seja nos casos em que um problema de saúde já é existente, como para prevenção e manutenção da saúde. Diante disso, alguns procedimentos básicos de enfermagem são realizados dia a dia, bem como é sempre eminente casos de emergência, em que os profissionais, devam ter ao alcance, equipamentos necessários para o melhor atendimento, dando maior segurança aos residentes.

5. OBJETIVOS

5.1 OBJETIVO GERAL

Melhorar as condições de atendimento na Instituição, trazendo-lhes benefícios e uma melhor qualidade de vida através de atividades com os materiais pedagógicos. Também através dos equipamentos de enfermagem dar maior conforto e segurança aos residentes.

5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Área pedagógica

- Desenvolver e estimular as capacidades motora, cognitiva, emocional e social do idoso;
- Proporcionar aptidão e disposição na realização de atividades de vida diária;
- Motivar a autonomia e o autocuidado;
-Fortalecer o convívio e interação social;
- Valorizar as experiências vividas pelos idosos;
- Ampliar conhecimentos junto aos idosos.

Área de enfermagem

- Melhorar condições de atendimento de saúde junto aos idosos;
- Estruturar os serviços de cuidados com os residentes;
- Possibilitar com os equipamentos, maior autonomia a equipe que atende diretamente aos residentes.

6. PÚBLICO ALVO

28 idosos com sessenta anos ou mais, de ambos os sexos, com diferentes necessidades e graus de dependência residentes na ILPI Lar dos Velhinhos de Rio Azul.

7. ESTRATÉGIAS

Pedagógicas

Serão realizadas ações pedagógicas sob o ponto de vista multiprofissional junto aos idosos contribuindo para sua melhoria da qualidade de vida. Sempre considerando a singularidade que cada idoso apresenta, propondo ações de forma personalizada e proporcionando dentro de outros aspectos a descoberta e a potencialização de talentos, fortalecimento da coletividade, fortalecimento da autoestima e autonomia, etc.

Destacam-se as seguintes metodologias e técnicas a serem consideradas: participação de grupos, atividades de raciocínio e memória e atividades físicas.

De saúde

Monitorar os residentes saudáveis implantando rotinas possíveis através dos equipamentos e acompanhar os idosos que apresentam algum problema de saúde com os equipamentos disponíveis e que se fizerem necessários.

8. ACOMPANHAMENTO/ MONITORAMENTO/ AVALIAÇÃO:

As atividades/metas serão executadas no Lar dos Velhinhos de Rio Azul pela Pedagoga quando se tratar da área pedagógica e os equipamentos da área de saúde serão utilizados pela equipe de enfermagem, bem como alguns materiais de uso diário serão utilizados pelos residentes da Instituição. Essas atividades/metas serão acompanhadas por toda a equipe técnica e diretoria.

A avaliação se dará em três etapas:

Avaliação Marco Zero: Apresentação do Projeto construído pela Assistente Social, através de uma reunião feita pelos membros da instituição. Trata-se de uma avaliação preliminar com a finalidade de garantir uma visão conjunta da realidade e dos indicadores sociais contextualizados.

Avaliação de Processo: Realizada pela executora e também com os próprios idosos residentes no Lar dos Velhinhos e tem a finalidade de avaliar a aquisição dos estabelecidos. Trata-se de um monitoramento contínuo através de observações e questionamentos sobre as percepções referentes ao projeto.

Avaliação de Resultado: Realizada em longo prazo com a finalidade de identificar os benefícios e resultados do projeto.

9. DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS E MENSURAVEIS A SEREM ATINGIDAS:

Abaixo justificamos itens e quantidades:

Área pedagógica

MATERIAIS DE CAPITAL:

- ✓ **Rádio – 1 unidade --- Rubrica 44.90.52.99**

MATERIAIS DE CUSTEIO: --- Rubrica 33.90.30.99

- ✓ **Cartolina branca – 15 unidades**
- ✓ **Cartolina colorida – 8 unidades**
- ✓ **E.V.A de cor lisa– 15 unidades**
- ✓ **E.V.A estampado – 8 unidades**
- ✓ **E.V.A com glitter – 8 unidades**
- ✓ **Tinta guache 250 ml – 8 unidades**
- ✓ **Tinta de tecido37 ml – 12 unidades**
- ✓ **Pincel fino – 12 unidades**
- ✓ **Pincel grosso – 5 unidades**
- ✓ **Caixa de lápis de cor triangular/grosso com 12 u. – 6 unidades**
- ✓ **Palitos de sorvete – 4 unidades**
- ✓ **Palitos de espetinho – 4 unidades**
- ✓ **Lantejoula grande – 3 unidades**
- ✓ **Lantejoula pequena – 3 unidades**
- ✓ **Lã de cores diversas – 5 unidades**
- ✓ **Barbante grosso – 3 unidades**
- ✓ **Barbante fino – 3 unidades**
- ✓ **Bexigas coloridas – 5 unidades**
- ✓ **Cola branca de 1 kg – 5 unidades**
- ✓ **Cola quente grossa (refil) – 10 unidades**
- ✓ **Caderno de desenho grande de capa mole – 10 unidades**
- ✓ **Dominó – 1 unidade**
- ✓ **Caça Palavras – 1 unidade**
- ✓ **Cartas – 2 unidades**

- ✓ **Memória – 1 unidade**
- ✓ **Folha A4 branca 500 folhas – 4 unidades**
- ✓ **Folha A4 colorida 100 folhas – 3 unidades**
- ✓ **Tesoura grande lisa – 2 unidades**
- ✓ **Tesoura pequena lisa – 6 unidades**
- ✓ **Tesoura decorativa – 1 unidade**
- ✓ **Cortador de E.V.A. grande – 1 unidade**
- ✓ **Tela para pintura – 8 unidades**

Área da saúde

MATERIAIS PARA CUSTEIO:

- ✓ **Rolo plástico para seladora – 4 unidades**
  Necessárias para manter as gazes esterilizadas dentro das embalagens.
- ✓ **Kit curativo – 8 unidades**
  Ideal para realizar procedimentos específicos que dependam de material esterilizado.
- ✓ **Lençol impermeável para cama de solteiro – 20 unidades**
  Ideal para camas de idosos com dificuldade de locomoção e ou com incontinência urinária.

MATERIAIS DE CAPITAL:

- ✓ **Kit O2 de 3 litros portátil – 1 unidade**
  Ideal para a oxigenação de emergência em hospitais, consultórios, residências, entre outros locais. Esse é um conjunto de equipamentos bastante eficientes para prestação de socorro.
- ✓ **Kit de enfermagem básico – 1 unidade**
  Com equipamentos básicos para os atendimentos de rotina do dia a dia.
- ✓ **Seladora manual – 1 unidade**

Necessária para podermos manter as gazes esterilizadas dentro das embalagens seladas, realizando esse processo de selar dentro da própria instituição.

- ✓ **Medidor de pressão automático de braço– 1 unidade**
  Necessário para melhor atender os idosos estabelecendo a verificação de pressão arterial como rotina.

- ✓ **Biombo triplo – 1 unidade**
  Necessário para atender idosos em eventuais casos que requeira maior privacidade, por exemplo, dentro de um quarto compartilhado.

- ✓ **Maca hospitalar com cabeceira regulável – 1 unidade**
  Necessário para melhor atender aos idosos que eventualmente precisem de realização de procedimento em maca, bem como pra consulta de enfermagem.

- ✓ **Cadeira de rodas com capacidade para 90 kg – 1 unidade**
  Ideal para ajudar idosos com dificuldade de locomoção.

- ✓ **Cadeira de banho com capacidade para 120 kg – 1 unidade**
  Ideal para realização de banho em idosos cadeirantes ou que apresentam dificuldade parcial de estarem em pé durante banho.

Nome da técnica responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: Ivana Camilio Teixeira
E-mail: ssocial.lar@hotmail.com
Telefone: (42) 34631365 ou (42) 99115-0699
Formação: Graduada em Serviço Social
Número de Registro no Conselho: CRESS 12.819/11º

Rio Azul, 14 de fevereiro de 2020.

Vismar Izaltino Ribeiro
Presidente

Talbian Raony Przybycz
Enfermeiro Coordenador

Ivana Camilio Teixeira
Assistente Social
CRESS 12.819/11ª Região

DEFERIDO 14/02/2020

PREFEITO MUNICIPAL

Rodolfo Skalisz Solda
Secretário Municipal de
Assistência Social

Dr. Joélcio Gonçalves Soares
Secretário Municipal de
Finanças
Decreto nº 051/2019

ANEXO A - RESIDENTES ATUAIS LAR DOS VELHINHOS

	NOME	RG	CPF
1	Ana Maria Mendes	10.090.140-4	016.115.909-57
2	Antônia Felix França da Silva	6.700.619-4	025.230.639-21
3	Antônio Carneiro	3.085.049-1	440.504.029-04
4	Antônio Gaioski Leal	3.165.736-9	905.840.589-34
5	Antônio Rodrigues dos Santos	5.722.042-2	010.338.459-65
6	Arestides Melo Sobrinho	7.601.914-2	
7	Carolina Michalski	13.860.101-3	067.504.469-30
8	Cláudio Machowski	3.546.274-0	531.585.129-04
9	Conceição Moreira Sedoski	6.173.433-3	409.998.669-15
10	Darci Ribeiro	3.144.577-9	032.264.129-22
11	Domingos Pinto dos Santos	9.390.855-4	059.624.949-70
12	Erondina Portela dos Santos	12.307.682-6	011.429.559-07
13	Irineu Dobzynski	1.949.454	411.499.639-72
14	Izídio Kurach	1.216.362	666.893.339-49
15	Jair Camargo dos Santos	2.073.350-0	503.813.939-68
16	Jose Domingues	3.780.418-5	285.769.509-87
17	Laura Choma Beli	1.813.606	372.120.289-91
18	Lídia Sobanski Dacorreia	5.514.389-7	917275109-68
19	Ludovico Pazeski	6.643.206-8	617.991.579-20
20	Maria Francisca Mannes	3.758.459-2	922.530.759-49
21	Mariano Cieslak	13.859.690-7	010.804.399-19
22	Marlene Schnaider	3.824.611-9	249.401.279-15
23	Mercedes Daczkowski	7.156.615-3	048.246.319-80
24	Olinda Przyzimirski	7.053.055-4	040.920.769-16
25	Osmario de Souza	6.352.346-1	074.769.639-03
26	Roberto Jorge Quaresma	15.427.425-1	775.253.458-72
27	Sebastião Dias	8.615.930-9	690.143.969-53
28	Tadeu Kruk	29.571.181-4	319.895.009-00
29	Tadeu Mroz	12.633.852-0	011.478.569-40
30	Vitor Kaminski	9.268.746-5	515.137.819-87

Talbian Raony Przybycz
Enfermeiro Coordenador

Ivana Camilio Teixeira
Assistente Social
CRESS 12.819/11ª Região

LAR DOS VELHINHOS DE RIO AZUL
RUA: Campolim José Ribeiro, Nº 994, Centro
RIO AZUL – PR

CNPJ: 79.261.731/0001-40
FONE: 42 3463 1365
CEP: 84.560-000

lar.colaboradores@gmail.com

ESTIMATIVA DE VALORES ÁREA PEDAGÓGICA

	ITEM	UNS.	MP PAPELARIA		GIL PAPELARIA		CIA. DO PAPEL	
			VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL
COMPRADO POR LOTE	Rádio	1	390	390	220	220	350	350
	Cartolina branca	15	1	15	1	15	1,5	22,5
	Cartolina colorida	8	1	8	1	8	2	16
	E.V.A cor lisa	15	1,7	25,5	2	30	2	30
	E.V.A estampado	8	6	48	6	48	8	64
	E.V.A com glitter	8	6	48	7	56	8	64
	Tinta guache	8	5	40	5	40	7	56
	Tinta de tecido	12	3,5	42	3,8	45,6	3,5	42
	Pincel fino	12	3,2	38,4	2,8	33,6	2,9	34,8
	Pincel grosso	5	5,5	27,5	5	25	9	45
	Caixa de lápis de cor com 12	6	11	66	8	48	16,9	101,4
	Palitos de sorvete chato	4	5,5	22	6	24	4,9	19,6
	Palitos de espetinho	4	6,3	25,2	3	12	8	32
	Lantejoula grande	3	3,4	10,2	1,5	4,5	5	15
	Lantejoula pequena	3	2,1	6,3	1	3	2	6
	Barbante grosso	3	2,8	8,4	19	57	16	48
	Bexigas	5	8	40	9	45	9	45
	Cola branca de 1 kg	5	13,5	67,5	12,5	62,5	16	80
	Cola quente (refil) grossa	10	0,9	9	1,3	13	2	20
	Caderno de desenho	10	7,2	72	4	40	6	60
	Folha A4 branca com 500 fls	4	21	84	20	80	22	88
	Folha A4 colorida com 100 fls	3	8,6	25,8	10	30	9	27
	Tesoura grande lisa	2	9	18	9	18	17	34
	Tesoura pequena lisa	6	3	18	4,5	27	4,9	29,4
	Tesoura decorativa	1	4,8	4,8	6	6	9,9	9,9
	Cortador de E.V.A. grande	1	50	50	55	55	44,9	44,9
				1.209,60		**1.046,20**		1.384,50

LAR DOS VELHINHOS DE RIO AZUL CNPJ: 79.261.731/0001-40
RUA: Campolim José Ribeiro, Nº 994, Centro FONE: 42 3463 1365
RIO AZUL – PR CEP: 84.560-000
lar.colaboradores@gmail.com

COMPRADO POR MENOR VALOR	ITEM	UNS.	MP PAPELARIA		GIL PAPELARIA		CIA. DO PAPEL		TOTAL
			VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	
	Barbante fino	3	2,6	**7,8**	***	***	16	48	**72**
	Jogo de Cartas	2	8,5	**17**	***	***	9,9	19,8	
	Tela para pintura pequena	8	5,9	**47,2**	***	***	8	64	

ÚNICO VALOR COTADO	ITEM	UNS.	MP PAPELARIA		GIL PAPELARIA		CIA. DO PAPEL		TOTAL
			VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	VALOR UNIDADE	VALOR TOTAL	
	Lã	5	***	***	***	***	3,5	**17,5**	**69,3**
	Dominó	1	***	***	***	***	29,9	**29,9**	
	Caça Palavras	1	2	**2**	***	***	***	***	
	Memória	1	***	***	***	***	19,9	**19,9**	

TOTAL ÁREA PEDAGÓGICA : 1.187,50

Vismar Izaltino Ribeiro
Presidente

LAR DOS VELHINHOS DE RIO AZUL CNPJ: 79.261.731/0001-40
RUA: Campolim José Ribeiro, Nº 994, Centro FONE: 42 3463 1365
RIO AZUL – PR CEP: 84.560-000
lar.colaboradores@gmail.com

ESTIMATIVA DE VALORES ÁREA DE CUIDADOS

ITEM	UNIDADES	VALOR MAIS BARATO	VALOR	VALOR	VALOR TOTAL
Kit O2	1	765,3	843,3	802,9	765,3
Seladora	1	203,8	337,07	305,2	203,8
Rolo plástico para seladora	~~4~~ 5	34,76	38	79,95	139,04
Kit de enfermagem	1	217,55	245	255	217,55
Medidor de pressão	1	59,9	59,9	59,9	59,9
Biombo não adquirido	1	329,9	360	390	329,9
Kit curativo	~~8~~ 9	26,35	26,35	26,35	~~210,8~~ 237,15
Maca hospitalar	1	329,99	329,99	329,99	329,99
Cadeira de rodas	~~1~~ 2	423,08	423,25	437,99	423,08 x 2 =
Cadeira de banho não adquirido	1	404,92	423,15	436,67	404,92
Lençol impermeável	20	16,9	35,38	41,99	338

TOTAL ÁREA DE CUIDADOS: 3422,28

Vismar I. Ribeiro

Vismar Izaltino Ribeiro
Presidente

LAR DOS VELHINHOS DE RIO AZUL CNPJ: 79.261.731/0001-40
RUA: Campolim José Ribeiro, Nº 994, Centro FONE: 42 3463 1365
RIO AZUL – PR CEP: 84.560-000
lar.colaboradores@gmail.com